

あいパル

PALDISE

2024 8
Vol.109

【パルダイス】
上戸田地域交流センター
戸田市立図書館上戸田分館



【特集】

あいパル 9歳のお誕生日会／

14万人のキャンドルナイト in とだ 2024／ママフェスタ出展者募集／

知っていますか 防災週間／戸田ぶらりウォーク～妙顕寺宝物庫の巻～／

自分と、家族と、地域と認知症を考えてみませんか？

講座・イベント案内／勝手に認定！みんなの戸田遺産／

手始めの3冊／ハッとして！GOODカード

あいパル BIRTHDAY PARTY 9才のお誕生日会

9/7(土)・8(日) 10:00~16:00

初開催!
縁日コーナー
大人も子どもも
みんなで楽しもう!

**昔あそび
コーナー**

クイズラリー
クイズに正解すると
ガラポンに
参加できます

**オープニング
セレモニー**
7日(土)10:00~
1F ひろば
★9:30~ ラジオ体操★
セレモニーに参加
された方から先着で
お誕生日ケーキを
おすそわけ!
※画像はイメージです

ドローン体験
ドローンを
飛ばして
みよう!

**プログラム
スクラッチ体験**

おもちゃの病院
7日(土)
11:00~14:00

**ひろばにて
ミストシャワータイムあり!**

発表	体験
ダンスサークル桃+花水木	mairo
Rose kids	YOGA
マナフラ	老いと幼なのいるところ
ウクレレNEXT	手芸クラブ・ゆうゆう
戸田ルネッサ吹奏楽団	戸田市まちづくり応援団
戸田東中学校吹奏楽部	熊吉らぼ
スンダリーズ	戸田乗務区
和太鼓 太鼓家 喜八	地域通貨戸田オール運営委員会
team☆1	FUNGLISH KIDS
荒川のうた合唱団	戸一小プロジェクト
nanoグループ ていだん	戸田市囲碁同好会・囲碁連盟
戸一小 エイサーチーム	enen handmade
戸一小 大人バンド	&T~Ysami~
竹田バンド	会津ヨシ!
Form and Freedom	etc...
Warau ベリーダンス	
チアリーディングクラブWINGS	
学童保育じゃんぷ	
Anela	
アフタースクールバレエ「ナーティ」	

BO-SAI Club 展示コーナー

バンド演奏

ダンス発表

**吹奏楽
etc...**

ヨガ

**ワーク
ショップ**

**ロゼッタ
作り**

**工作体験
etc...**

※詳細は8月発行のプログラムをご覧ください

同時開催 チャレンジカフェ

9/7(土) 11:00~16:00 2F キッチンスタジオ

自分のお店を持つことを目標に、3人が心を込めてお作りします。

Drink 各¥350~

コーヒー (Hot / Ice)

ハーブティー (Hot / Ice)

黒糖クラフトコーラ

自家製クラフトコーラ

レモネード

自家製レモネード。無農薬のレモンを使用しています。

りんごジュース



アイスコーヒー



笑菓(えみか)

オーナー:渡辺さん

Food 各¥400~

タコライス

根菜やきのこを加えた栄養満点のタコライスです。

和風ルーローハン

根菜やきのこを加えた甘辛ルーローハンです。

★2種とも、お子さまでもお召し上がりいただけるよう
控えめな辛さでお作りしますので、
大人の方には辛味をプラスしてご提供いたします。



タコライス



**HINOWA
~日輪~**

オーナー:久保田さん

Sweets 各¥400~

かぼちゃのバスケットズケーキ

シナモン香るかぼちゃの濃厚チーズケーキです。

マロンプリン

やさしい栗の香りの少し甘めなプリンです。



マロンプリン



**Matricaria
~マトリカリア~**

オーナー:中村さん



模擬店・キッチンカー・
あいパルカフェ・チャレンジカフェ
戸田オール・戸田市共通商品券が使えます



※画像はイメージです ※仕入れの関係で変更の可能性がございます ※無くなり次第終了

14万人のキャンドルナイト in とだ 2024

9/14(土) 18:00~19:00



環境問題を意識して、地球温暖化防止に関わる消灯運動を行います。

イベントの後、持ち帰ったLEDキャンドルで電気を消して、スローな夜を楽しみませんか。

キャンドルナイト in とだ 実行委員会

「Toda ママフェスタ」 出展者募集

クラフト等のワークショップ、セラピー、物販、トリートメント等の出展者の方を募集します。

◆ 出展者説明会

8/25(日) 10:00~

◆ 説明会申込 〆切

8/18(日)

◆ フェスタ開催日

12/1(日) 10:00~16:00

共催：エンジェルすまいる

お申込みはこちらから→
エンジェルすまいる応募フォーム



一人で/友達と/家族で
考えてみよう

8月30日~9月5日は 防災週間

「災害」は、いつ私たちの身に降りかかるか分かりません。荒川沿いに位置する戸田市は、地震のみならず、台風や線状降水帯等によって河川が氾濫する恐れもあります。災害発生時に最も大切なのは、自分や家族の身を守ること。日頃から「もしも」に備え、有事の際も慌てず行動できるよう、防災週間を機に自身の防災対策を見直してみましょう。

避難所運営においては、妊産婦や乳幼児、高齢者、障がいのある方など、様々な立場の人への配慮も大切です。避難者同士がお互いの状況を理解し、性別や年齢を問わず、多様な人材が防災に参画していくことが重要だといえます。

戸田市発行の第五次戸田市男女共同参画計画改定版『とだあんさんぶるプラン』でも「防災及び防犯における男女共同参画の推進」が取り上げられています。

そこで今回、みんなで防災について考える場のひとつ…

『あいパルBO-SAI Club』をご紹介します！

『とだあんさんぶるプラン』とは



誰もがそれぞれの違いや多様な生き方を尊重し、個性と能力を十分に発揮できる「男女共同参画社会」実現のため、総合的・計画的に推進するための基本となるものです。令和6年度~令和10年度までの5年間を計画期間としています。

詳しくはこちら→



自分に合った運動習慣を身に付けたい人の

My トレーニング

歩く姿勢や歩行速度・筋力トレーニング・ストレッチ！！

体力向上&維持のための運動習慣が身につく講座です♪

◆ 開催日 令和6年10月~令和7年3月の毎週日曜日 (11/3・24、12/29、2/23 除く)

◆ 時間 午前9時~90分以内(天候・プログラム内容により変動)

◆ 対象 体力をつけたい人、普段の生活を健康に過ごしたい人、

30分程度歩ける人(歩行補助器具なしで)

◆ 定員 40人

◆ 講師 山田良二(上戸田在住、Y's 整体鍼灸院院長)

◆ 参加費 220円(保険料)

◆ 受付 9/1(日)~

子ども~
高齢者の方まで
老若男女問わず
どなたでもご参加
できます♪

あいパル BO-SAI Club 活動中！

◆ ことのはじまり

あいパルでは年に一度「防災DAYS」というイベントで防災に関する展示等を行っています。しかし災害はいつ起こるかわかりません。年に一度だけでなく、地域の人みんなで、いつでも防災について考えられる場所があったら…そんな経緯で「あいパルBO-SAI Club」が立ち上がりました。



◆ あいパルBO-SAI Clubが目指すこと

災害が起こった時の助け合いは、日頃の関係作りから始まっています。もし災害が起こった時、急に助け合うといっても、何からしていいのかわかりません。一人ひとりが防災の大切さを実感し、日頃から防災のことを意識するようになってほしい。防災のことを気にして、行動する人を一人でも増やしていきたい。そんな活動をしながら、みんなで助け合える仲間をつくらしていきたいと思っています。

◆ あいパルBO-SAI Clubではこんなことをします

- ・防災について、みんなで活発な意見交換をします。
- ・企画を持ち寄ったり、イベントを行ったりします。
- ・あいパルの展示コーナーをみんなで作ります。



ご興味のある方はまずこちらから！

オープンチャットであいパルBO-SAI Clubの活動に関する情報発信を行っています。ぜひご登録ください！

講座案内



双眼鏡・望遠鏡を使って見る 戸田の星空観望会

9月14日(土)
19:00~20:15
対象：高校生以上の市民
※小学4年生~中学生は保護者同伴
定員：25人
講師：戸田天文同好会
料金：100円(保険料込)
申込：受付中



※写真は過去のメニューです つくって食べよう！ お喜楽食堂

9月19日(木)
10:00~13:00
対象：おおむね60歳以上
定員：12人
講師：富岡節子
料金：1,000円(保険料込)
申込：8/5(月)~



美姿勢ボディメイク

9月14日・21日・28日(土)全3回
10:30~11:45
対象：女性のみ
定員：15人
講師：有山美由紀
料金：2,280円(保険料込)
申込：8/6(火)~



健康情報ステーション 健康講座(健康測定会)

9月20日(金)
10:00~11:30
定員：30人 対象：満18歳以上の市民
内容：健康長寿サポーター養成講座、
血管年齢・血圧測定、
野菜量測定(ベジチェック)
※測定内容が変更となる場合があります
申込：8/1(木)~ ※事前予約制
福祉保健センター健康づくり担当
(048-446-6453)



地域で子育て サポーター養成講座

地域の子育てをサポートしていただける
方を養成する講座です。

9月29日、10月6日・20日(日)全3回
10:00~12:00
定員：15人
講師：小村陽子、消防署職員
料金：無料
申込：8/1(木)~



あいパルと一緒に 企画してみませんか？説明会

あいパルのイベントでブースを企画運営
するための事前説明会です。

9月23日(月・祝)
13:30~15:30
定員：30人
対象：16歳以上
料金：無料
申込：8/5(月)~



ウクレレに初めて触れる人のための 「UKULELE 超初心者講座」

9月15日・22日・29日、10月6日(日)
全4回
13:00~15:00
定員：10人
講師：山口まく
料金：3,200円
申込：8/5(月)~



ウクレレ超初心者講座を受講した人のための 「UKULELE 初級クラス・ネクスト」

9月15日・22日・29日、10月6日(日)
全4回
10:00~12:00
定員：24人
講師：kulele(クーレレ/しま)
料金：3,200円
申込：8/5(月)~



ハワイアンリトミック A・B

9月3日・17日、10月1日・15日・
29日(火)全5回
A 9:45~10:30 B 10:45~11:30
対象：A 6ヶ月~1歳半の子どもと保護者
B 1歳半~幼稚園入園前の子どもと保護者
定員：各15組
講師：古賀彩香、熊木恵梨
料金：各4,300円(保険料込)
申込：8/7(水)~



ヴァイオリンと一緒にリトミック A・B

8月24日(土)
A 10:00~10:40 B 11:10~11:50
対象：A 0歳~2歳未満の子と保護者
B 1歳6ヶ月~
未就学児と保護者
定員：各35人
講師：小池里枝(ヴァイオリン)
栗原久恵(ピアノ)
料金：大人300円、子ども200円、
1歳未満無料
申込：受付中



親子で歌ってあそぼう！

★9月18日(水) ☆8月21日(水)
◇びびりクラス 10:15~11:00
◆らららクラス 11:00~11:45
対象：◇0歳児と保護者
◆1歳~4歳の子と保護者
※1人で歩ける子
定員：各10組
講師：松居美樹、岩間望実、田近詩子
料金：各800円
申込：★8/5(月)~ ☆受付中



パパと一緒にリトミック A・B

9月29日(日)
A 10:00~10:45
B 11:00~11:45
対象：A 2・3歳と保護者
B 3歳~未就学児と保護者
定員：各8組
講師：今井麻子
料金：各800円
申込：8/5(月)~



赤ちゃん&MAMAのための ニコニコたいむ

★9月3日・10日・17日(火)
☆8月6日・20日(火)
10:00~12:00
対象：0歳児(1ヶ月健診終了後~)
と母親
定員：各10組
(8月6日、9月17日のみ7組)
講師：小村陽子
料金：各700円(保険料込)
申込：★8/5(月)~ ☆受付中



パパと一緒にふれあいタイム

9月1日(日)
10:00~12:00
対象：0歳児と家族
定員：各8組
講師：小村陽子
料金：各700円(保険料込)
申込：受付中



※写真はイメージです。 メンズキッチン

料理初心者のための手始めの三品
8月24日(土) 魚のフライなど
13:30~16:30
対象：市民の男性
定員：16人
講師：石田美枝
料金：2,510円(保険料込)
申込：受付中



大人の寺子屋



はじめよう！楽しい音楽



大人になった今、改めて
音楽の世界の扉をノックしてみませんか。
楽しくお話をするので、初心者の方も大歓迎です！
音楽にまつわる様々なお話を、カフェのような雰囲気の中で
あいパルのコンサートでおなじみの
ヴァイオリニスト小池弘之さんが解説します。
・音楽の成り立ち
・クラシックとは？
・なぜ「クラシック」音楽と言うの？
皆さんの知りたいこと、聞きたいことも、ぜひ聞かせてください！

9月29日(日)
14:00~16:00
講師：小池弘之
受講料：無料
受付：8/5(月)~

申込・問い合わせ 申込方法：窓口・電話(Tel.048-229-3133) 受付時間：9:00~20:00(各種申込、支払い)

※ご本人様(ご家族様)以外の申込は、受付開始日12:00からとなります。
※市内在住、在勤、在学以外の方は受付開始1週間後から受付をさせていただきます。

あひパルのフリーイベント

「先着順・定員制」のイベントがあります。当日、各部屋にて受付をお願いします。

<p>ラジオ体操</p> <p>平日 毎週土</p> <p>9:30～ どなたでも ※雨天時は室内で開催 1日のはじめにラジオ体操をして、みんなで健康な身体を作りましょう！</p>	<p>おもちゃの病院</p> <p>8月10日(土) 11:00～14:00 どなたでも 壊れたおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。 ※開催時間が変更となりました。</p>	<p>新聞ちまり絵ひろば</p> <p>第1土</p> <p>8月3日(土) 「かぶとむし」「あさがお」 10:00～11:00 定員：24人 料金：20円 申込：当日受付</p>	<p>パルシアターと かみとだおはなし会</p> <p>日</p> <p>8月4日(日) 10:30～11:30 9月1日(日) 10:30～11:30 どなたでも 定員：各30人 上映作品 8月「ばけものつかい」 9月「コロちゃんのたんじょうび」 ※開演 20分前から受付開始</p>
<p>第4月 オセロひろば</p> <p>8月17日(土)・26日(月) 10:00～11:00 どなたでも 定員：各5組(10人)</p>	<p>第3土 第1・3土</p> <p>こどもと 初心者のための 囲碁将棋ひろば</p> <p>8月3日・17日(土) 13:00～15:00 初心者(囲碁将棋を覚えたい方) 定員：18人</p>	<p>第4日</p> <p>ボードゲームひろば ボランティア募集中！ 詳しくはお問合せください</p> <p>8月25日(日) 13:00～16:30 3歳以上 定員：20人 料金：中学生以下 100円 高校生以上 200円</p>	<p>金</p> <p>赤ちゃん おはなし会</p> <p>8月2日・9日 ・16日・30日(金) 10:30～11:00 0～3歳児とその保護者 定員：各10組(20人)</p>
<p>毎週木</p> <p>ゆりえセラピーで リラクセス</p> <p>8月1日・8日・15日・22日・ 29日(木) 10:00～11:00 どなたでも</p>	<p>毎週水</p> <p>音楽に合わせて 脳トレ体操！</p> <p>8月7日・14日・21日・ 28日(水) 10:00～10:30 どなたでも</p>	<p>金</p> <p>みんなで パルるんひろば</p> <p>8月23日(金) 10:30～11:30 0～3歳児とその保護者 定員：10組(20人) おはなし会の後、保健師への相談と 司書への絵本の相談ができます。</p>	<p>かみとだ こわいおはなし会</p> <p>8月24日(土) ①16:30～17:00 ②17:30～18:00 ①3歳児～小学校低学年、10組(20人) ②どなたでも、20人 絵本の読み聞かせなど。①は怖いお話が 苦手な方でも、②は大人でも楽しめます。</p>

4月から始まりました！ 新イベント

<p>歌声サロン</p> <p>8月5日(月)、 9月2日(月) 10:30～11:30 どなたでも 発声練習・喉と体をほぐす ストレッチを行い みんなで歌います。</p>	<p>モルックひろば</p> <p>8月20日(火) 10:30～12:00 どなたでも 運動神経に関係なく 子どもから大人も 一緒にできるスポーツ 「モルック」 初めてでも簡単に楽しめます。</p>
---	---

あひパルの健康フリーイベント

<p>看護師つじちゃんのおしゃべりコミュニティルーム</p> <p>8月5日(月)・20日(火) 10:00～12:00 どなたでも</p> <p>地域で活躍するコミュニティナースと一緒に、みんなで楽しく健康について話します。体脂肪・血圧測定や、プチ脳トレを開催しています。</p>	<p>こころとからだの健康相談</p> <p>8月5日(月)・20日(火)・ 23日(金) 10:00～12:00 どなたでも 自身と家族の健康、子育てのお悩みを保健師の相談員に相談できます。事前予約の他、当日受付も可能です。 Tel048-229-3133 ※お一人30分までです。</p>
--	---

みんなで地元のお宝を見に行きましょう！

【市民大学講座】戸田ぶらりウォーク
みょうけんじほうもつこ まき
～妙顕寺宝物庫の巻～

9/3(火)
13:15～15:00
※集合場所 戸田市立郷土博物館 3階講座室
※集合時間 13:10

郷土博物館にて妙顕寺に関連した展示見学後、実際に妙顕寺へ！
境内や、宝物庫を巡りながら、その歴史を味わいます

年に一度の！
妙顕寺宝物庫
特別公開日

毎年9月3日に、開山会・虫弘会が行われます。今回は、なんと宝物庫も特別公開されます！
「戸田歴史ガイドの会」と一緒に戸田市の歴史を堪能しましょう！

対象：中学生以上(小学生は保護者同伴なら可) 定員：15人
ガイド役：戸田歴史ガイドの会 料金：10円(保険料)
申込：8/5(月)～ 申込順、上戸田分館カウンターまたはお電話(048-442-1211)にて

自分と、家族と、地域と
認知症を考えてみませんか？

『認知症啓発展示』
9月1日(日)～10月31日(木)
※センター・図書館休館日：10月21日(月)
※図書館休館日：9月30日(月)、
10月7～9日(水～金)・31日(木)

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です
エレベーター前、健康情報ステーション、図書館内で
認知症をもっと身近に考えていただけるような
パネルや関連書籍コーナーを展示します。
自身の予防だけでなく、介護する家族や
地域との関わりなど
今から考えてみませんか？

『認知症サポーター養成講座』
10月23日(水) 14:00～15:30
定員：20人 料金：無料
講師：戸田市中央地域包括支援センター
申込：9/5(木)～
上戸田地域交流センター窓口
またはお電話(048-229-3133)にて

認知症サポーターとは……
認知症という病気について正しく理解し、
認知症の方や介護者をあたたかく見守り、
困っている時に声かけやちょっとした
手助けができる『地域の応援者』です。
今回受講された方に認知症サポーターの証
オレンジリングをさしあげます。

【No.36】 いま、ここにしかない「星空」の神秘



今年のものでどころは?

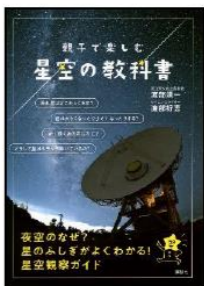
『藤井旭の天文年鑑』

相馬充/監修 誠文堂新光社

夜空は毎日同じように見えても、惑星や月の位置が移り変わる為、一期一会と言えます。今日は何が見えるでしょうか。

2024年に観測できる天文現象がまとめられたガイドブックで、みどころを確認しましょう。おおよその日時が分かるので、これからの予定を立てるのに役立ちます。

8月は、おとめ座の一等星スピカが月に隠される「スピカ食」と、「ペルセウス座流星群の極大」が起きます。流星群は、市街地でも明るいものを肉眼で観測できるようです。立ち止まって夜空を見上げてみませんか。



手ぶらでも、知識があれば見方が変わる

『親子で楽しむ星空の教科書』

渡部潤一・渡部好恵/著 講談社

夜空の星は、キラキラとまたたいて見えますよね。それはなぜでしょうか?いくつもの星が集まっているように見えるのは、いったい为什么呢?特別な道具が無くても、空に星さえあれば出来る星空観察。なぜ美しいのか、その秘密を知ると味わい深くなります。

本書では、知っているようで知らない星空の不思議を「夜空」「月」「星」の3つのパートに分け、イラストや図を使いながら解説しています。人気星空写真家のKAGAYAさんや、国立天文台が撮影した美しい写真も必見です。



素材だからとそ興が深い「なぜ」に答える

『NHK子ども科学電話相談 天文・宇宙スペシャル!』

NHK子ども科学電話相談制作班/編集 NHK出版

子どもたちの質問に各分野の専門家が答える人気ラジオ番組を、誌上で再現した一冊。「なぜ星はできるの?」といった誰もが一度は考える疑問から、「土星の輪でスケートはできる?」といった驚きの発想まで、34の子どもの声をしっかりと受け止め丁寧に解説しています。

子ども向けにやさしい言葉でわかりやすく、楽しみながら科学の世界に親しめます。

9月14日(土)

「双眼鏡・望遠鏡を使って見る戸田の星空観望会」を開催します。詳しくは二次元コードからご確認ください。



勝手に認定 みんなの戸田遺産

No.086 戸田ふるさと祭り ～郷土を愛する心を育てる～



▲初期の頃の戸田ふるさと祭りの様子

皆さんは「戸田ふるさと祭り」に行かれたことがありますか?毎年8月に開催される戸田ふるさと祭りは、ステージ発表や模擬店、神輿など、子どもから大人までみんなが楽しめる祭りとして親しまれてきました。コロナ禍を乗り越え、今年は記念すべき50回目を迎えます。そこで今回は、その歴史を振り返りつつ、戸田ふるさと祭りの魅力に迫ります。

3日連続で祭りをやっています。旧市役所跡地(現あいパル)がメイン会場となり、盆踊りを中心とした様々な企画が行われました。会場の中心にはやぐらが立ち、多くの市民で賑わったそうです。この祭りは、青年会議所が企画したものでしたが、翌年にはふるさと祭り実行委員会が結成され、更なる内容の充実が図られました。会場も旧市役所跡地だけでなく、中央通りを国道17号から五差路までを歩行者天国とし、広範囲にわたる「お祭り広場」が設置されました。伝統芸能である「さき

ら獅子舞」やおはやしなどの披露、埼玉盆唄の流し踊りによる大パレードなど、市民が参加できて、交流の場にもなるような祭りでした。昭和56年には戸田市制15周年を記念して、「戸田音頭」が生まれ、第7回戸田ふるさと祭りでは戸田音頭の流し踊りも行われました。7月から各公民館で振り付けの講習会が開かれ、出張指導なども行われていました。8月の祭りでも、多くの人が流し踊りを楽しんだことと思われます。

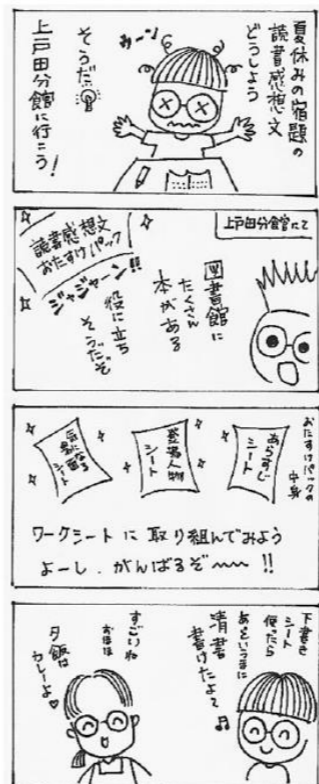
平成元年の第15回戸田ふるさと祭りでは、日程は土曜・日曜の2日間だったものの、本場ブラジルのサンバチームを招いてのサンバパレードが目玉イベントとして行われました。地元チームを交えてのフィナーレは写真からも会場の熱気が伝わってくるようでした。その後、会場は現市役所周辺や戸田競艇場に移りながら、今では戸田の夏の風物詩としてすっかり定着しています。コロナ禍にはオンラインで開催し、自宅で楽しめる企画が行われました。そしてとうとう今年の8月31日(土)・9月1日(日)は50回目の戸田

図書館の「コ」に注目 読書感想文 おたすけパック



夏休みの宿題でいつも困るのは 図書館職員・地域の中学生が選んだおすすすめ本のリストもある。多いのではないだろうか?上戸田分館は悩める夏休みの宿題をなつていきます。もちろん、図書館サポートします!

「読書感想文おたすけパック」 久しぶりに図書館に来る時は、は、読書感想文を書くためのヒントになる「おたすけシート」が効期限が切れている場合は、ご入っています。例にそつて「おたすけシート」を書くだけで、必要なところ住所がわかるものをカウンターやオススメポイントがわかターまでお持ちください。情報やオススメポイントがわかりやすく整理できます。 「読書感想文おたすけパック」のそもそもこの本を読もうかと 配布期間は7月20日(土)から迷つても大丈夫です!過去の8月25日(日)まで。ぜひ活用埼玉県課題図書・推薦図書や、 ください!



ふるさと祭りです!今回は「原点回帰」がテーマ。市役所駐車場にやぐらを設け、流し踊りや神輿など、来場者が懐かしさを感じられる企画が盛りだくさんです。市役所駐車場や市役所通りには70店舗をこえる屋台もやつてきます。後谷公園はキッズエリアとして子ども達が楽しめる緑日ブースが登場し、老若男女問わず楽しめる祭りになりそうです。夏の風物詩の一つとして、市民の皆さんに親しまれ、受け継がれ、愛される祭りを目指しているそうです。

幼いころは家族に連れてきてもらった祭りが、家族を持ち、自分の子どもと来るようになり、孫を連れて遊びに来る祭りになっている方もいらっしゃるかもしれませんね。最新情報をHPやSNSでチェックして、祭りを目いっぱい楽しみましょう!

参考にした資料

- *『広報とだ 昭和50年版』8月号(No.234)戸田市役所/編集 戸田市役所
- *『広報とだ 昭和51年版』8月号(No.255)戸田市役所/編集 戸田市役所
- *『広報戸田 昭和56年版』8月1日号(No.365)戸田市役所/編集 戸田市役所
- *第50回戸田ふるさと祭りHP <https://www.todafurusato.matsuri.com/>



ハッとして！GOODカード

「ハッとして！GOODカード」とは本の中に書かれている、カッコいい、心揺さぶる、胸に響く、そんなグッとくる言葉やフレーズを紹介するPOPです。グッとくる言葉やフレーズをいくつも持っていれば、カッコいいと思いませんか？それも名刺サイズだからコレクションにもなります。館内でお配りしていますので、皆さんも集めてみませんか？



『集まる場所が必要だ』
エリック・クリネンバーグ／著
藤原朝子／訳 英治出版

【ハッとして！GOODポイント】

緑が多い場所には、優しい人が住んでいる！？

地域の人みんなが緑地を整備し、地域住民が頻繁に緑地を利用することで、監視の目が行き届き、犯罪抑制につながる。さらに、アパートが緑に囲まれている住民は、周囲に緑がない住民よりも攻撃性が低く、ストレスも小さいことが、アメリカの調査で明らかになっている。ちょっとした緑地が地域の人々のつながりを生み出し、治安を良くし、人々のストレス軽減にも役立っているなんて驚きです。

◀この本のとあるフレーズに、ハッ！として書きました。
どのような言葉か、気になる方はぜひ館内で手に取ってみてください！

今月の表紙

8月はいよいよ夏本番ということでアイスが被写体にしました。撮影時の気温は38℃で、買ったばかりのアイスも一瞬で溶けてしまう暑さでした。他の部員にもアイスを食べるのを協力してもらい、滴る瞬間を撮ることができました。

撮影者：埼玉県立戸田翔陽高等学校 写真部 2年・藤吉 桜央 撮影場所：埼玉県立近代美術館 撮影日：2024.7.7

🚶 アクセス 🚗

☐公共交通機関

埼京線「戸田公園駅」東口から徒歩約10分

国際興業バス「上戸田地域交流センター」

西川 62 (西川口駅—北戸田駅)

西川 63 (西川口駅—戸田公園駅)

toco バス

喜沢循環(オレンジ)最寄りの停留所

No.3 「戸田中央総合病院」 徒歩約5分

No.4 「上戸田二丁目」 徒歩約5分

川岸循環(赤)最寄りの停留所

No.3 「戸田中央総合病院」 徒歩約5分

☐駐車場案内

8:30~21:30 100円/30分

21:30~8:30 100円/60分

第1駐車場 台数 18台 ※最大料金設定なし

第2駐車場(広場) 台数 30台 ※24h最大500円

🕒 開館時間 🏢

9:00~21:30

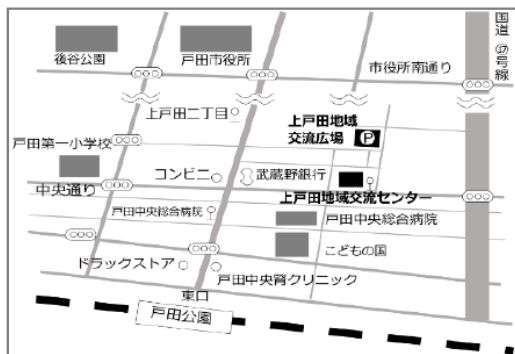
※センター窓口受付は20:00まで

あいパル 戸田市 検索

X(旧 Twitter)
Facebook
Instagram
LINE
YouTube




SNS 一覧 HP



上戸田地域交流センター・戸田市立図書館上戸田分館
「PALDISE」8月号(毎月1日発行)

発行/〒335-0022 埼玉県戸田市上戸田2-21-1

上戸田地域交流センター

Tel 048-229-3133 FAX 048-229-3996

Mail kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net

戸田市立図書館上戸田分館

Tel 048-442-1211 FAX 048-229-3824

Mail kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net

責任/フレンドシップ上戸田共同事業体

センター・図書館休館日 8/19(月)

2024年8月 あいパルフリーイベントカレンダー

※内容によって料金がかかるものもございます。詳しくはお電話・窓口にて 上戸田地域交流センター 048-229-3133、戸田市立図書館上戸田分館 048-442-1211

月	火	水	木	金	土	日
<p>第55回 大輪朝顔展示会 7月29日(月)～8月4日(日) 8:00～11:00 会場: あいパル広場</p>			<p>1 9:30～[ラジオ体操] 10:00～11:00 [ぬりえセラピー]</p>	<p>2 9:30～[ラジオ体操] 10:30～11:00 [赤ちゃんおはなし会]</p>	<p>3 9:30～[ラジオ体操] 10:00～11:00 [新聞ちぎり絵] 13:00～15:00 [囲碁将棋ひろば]</p>	<p>4 10:30～11:30 [パルシアターと かみとだおはなし会]</p>
<p>5 【講座受付開始日】 9:30～[ラジオ体操] 10:30～11:30 [歌声サロン] 10:00～12:00 [健康相談& つじちゃんルーム]</p>	<p>6 【講座受付開始日】 9:30～[ラジオ体操]</p>	<p>7 【講座受付開始日】 9:30～[ラジオ体操] 10:00～10:30 [脳トレ体操]</p>	<p>8 9:30～[ラジオ体操] 10:00～11:00 [ぬりえセラピー]</p>	<p>9 9:30～[ラジオ体操] 10:30～11:00 [赤ちゃんおはなし会]</p>	<p>10 9:30～[ラジオ体操] 11:00～14:00 [おもちゃの病院]</p>	<p>11 山の日</p>
<p>12 振替休日</p>	<p>13 9:30～[ラジオ体操]</p>	<p>14 9:30～[ラジオ体操] 10:00～10:30 [脳トレ体操]</p>	<p>15 9:30～[ラジオ体操] 10:00～11:00 [ぬりえセラピー]</p>	<p>16 【施設予約抽選日】 9:30～[ラジオ体操] 10:30～11:00 [赤ちゃんおはなし会]</p>	<p>17 9:30～[ラジオ体操] 10:00～11:00 [オセロひろば] 13:00～15:00 [囲碁将棋ひろば]</p>	<p>18</p>
<p>19 休館日</p>	<p>20 9:30～[ラジオ体操] 10:00～12:00 [健康相談& つじちゃんルーム] 10:30～12:00 [モルックひろば]</p>	<p>21 9:30～[ラジオ体操] 10:00～10:30 [脳トレ体操]</p>	<p>22 9:30～[ラジオ体操] 10:00～11:00 [ぬりえセラピー]</p>	<p>23 9:30～[ラジオ体操] 10:30～11:30 [みんなで パルるんひろば]</p>	<p>24 9:30～[ラジオ体操] ①16:30～17:00 ②17:30～18:00 [かみとだこわい おはなし会]</p>	<p>25 13:00～16:30 [ボードゲームひろば]</p>
<p>26 9:30～[ラジオ体操] 10:00～11:00 [オセロひろば]</p>	<p>27 9:30～[ラジオ体操]</p>	<p>28 9:30～[ラジオ体操] 10:00～10:30 [脳トレ体操]</p>	<p>29 9:30～[ラジオ体操] 10:00～11:00 [ぬりえセラピー]</p>	<p>30 9:30～[ラジオ体操] 10:30～11:00 [赤ちゃんおはなし会]</p>	<p>31 9:30～[ラジオ体操]</p>	<p>あいパル 9才のお誕生日会 9/7(土)・8(日) 10:00～16:00</p>

福祉保健センターからのお知らせ

熱中症を予防しましょう

熱中症での救急搬送が増えています。暑い日や暑い時間帯の外出は控え、エアコン等を積極的に活用しましょう。また、のどが渇く前に水分補給を行いましょう。屋内での熱中症が非常に多くなっています。熱中症は夜間でも起こります。エアコンは夜間睡眠時につけたままにするなど工夫しましょう。

日傘を積極的に利用しましょう!

★熱中症警戒アラート、熱中症特別警戒アラートについて

熱中症の危険性が極めて高い場合、「熱中症警戒アラート」、「熱中症特別警戒アラート」が都道府県単位で発表されます。埼玉県に「熱中症警戒アラート」、「熱中症特別警戒アラート」が発表された時には、普段以上に熱中症に注意し、なるべくエアコンの効いた屋内で過ごしましょう。

★こんな時には熱中症にご注意ください

・気温が高い(28℃以上) ・湿度が高い(70%以上) ・風がない ・暑さ慣れていない ・日差しが強い ・寝不足 ・朝食の欠食(朝食は必ず食べましょう!)

あいパル2Fで健康に関する情報を発信しています。

「健康情報ステーション」開設中!



月～土 「ラジオ体操」	木 「ぬりえセラピーでリラックス」	土 「囲碁将棋ひろば」	日 「バルシアターとかみとだおはなし会」
<p>場所 1F広場 ※雨天時は当日ご確認ください</p> <p>対象 どなたでも</p> <p>費用 無料 (日・祝日・休館日はお休み)</p> <p>内容 1日のはじまりに、みなさんで集まってラジオ体操をしましょう！どなたでも自由に参加できます。</p>	<p>場所 2F高齢者サロン</p> <p>対象 どなたでも</p> <p>費用 無料 持ち物 色えんぴつ</p> <p>内容 子ども向けの簡単なぬりえから、大人向けの細かいぬりえまで幅広い世代が楽しめます。ぜひご参加ください！</p> 	<p>場所 当日ご確認ください</p> <p>対象 初心者(囲碁将棋を覚えたい方)</p> <p>費用 無料 定員 18人</p> <p>内容 初めての方でもお気軽にご参加ください。</p> <p>囲碁・将棋をボランティアが丁寧に教えてくれます。</p> 	<p>場所 3F研修室 対象 どなたでも</p> <p>費用 無料 定員 30人</p> <p>内容 8月は『ばけものつかい』の上映とおはなし会を行います。おはなし会は3歳児～小学校低学年向けです。</p>
月 「歌声サロン」	金 「赤ちゃんおはなし会」	土 「おもちゃの病院」	日 「ボードゲームひろば」
<p>場所 3Fホール</p> <p>対象 どなたでも 費用 無料</p> <p>受付 10:00～10:30</p> <p>内容 発声練習・喉と体をほぐすストレッチを行いみんなで歌います。</p> 	<p>場所 2F和室</p> <p>対象 0～3歳児とその保護者</p> <p>費用 無料 定員 10組(20人)</p> <p>内容 読み聞かせ・手遊び・童謡などを行います。</p> 	<p>場所 当日ご確認ください</p> <p>対象 どなたでも</p> <p>費用 基本無料 ※材料費がかかる場合もあります。 ※原則一組、3つまでのお持込みとなります。 ※電池式のおもちゃの場合電池をお持ちください。</p> <p>内容 壊れたおもちゃをトイ・ドクターが直してくれますよ！</p> <p>※受付時間が14時までに変更となりました。</p> 	<p>場所 1F多目的室</p> <p>対象 3歳以上 定員 20人</p> <p>費用 中学生以下 100円 高校生以上 200円</p> <p>内容 七つの海ボードゲーム会のみなさんが楽しいボードゲームを持ってきてくれます。みんなで楽しみましょう。</p> <p>※ボランティア募集中！詳しくはお問い合わせください。</p> 
水 「音楽に合わせて脳トレ体操！」	金 「みんなでパルるんひろば」	土 「新聞ちぎり絵ひろば」	日 「かみとだこわいおはなし会」
<p>場所 2Fキッズスペース前</p> <p>対象 どなたでも</p> <p>費用 無料 定員 5組(10人)</p> <p>内容 オセロのルールはシンプルです。自分の石で相手の石を挟んでひっくり返し、自分の石を増やします。簡単なルールで楽しくゲームをしましょう。</p> 	<p>場所 3F軽体育室 定員 10組(20人)</p> <p>費用 無料 対象 0～3歳児とその保護者</p> <p>内容 読み聞かせと親子、参加者同士の交流を楽しむ時間です。</p> <p>保健師さんへの相談、司書への絵本の相談もできます。</p> <p>当日会場にて受付いたします。</p> 	<p>場所 2F和室</p> <p>対象 ①3歳児～小学校低学年、10組(20人) ②誰でも、20人</p> <p>費用 無料</p> <p>内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、おはなしなど。</p> <p>①は怖いのが苦手な人でも楽しめます。 ②は大人の方でも楽しめます。</p>	<p>保健師をしている相談員に、健康について気になる事や、子育ての悩みを相談してみませんか。午前10時から、おひとり30分間相談できます。事前に予約された方が優先です。</p> <p>あいパル窓口または電話(048-229-3133)にてお申込みください。</p> 
水 「音楽に合わせて脳トレ体操！」	土 「新聞ちぎり絵ひろば」	土 「モルックひろば」	日 「看護師つじちゃんのおしゃべりコミュニティルーム」
<p>場所 2F高齢者サロン</p> <p>対象 どなたでも 費用 無料</p> <p>内容 音楽に合わせて、座ったままでもできる簡単な運動や頭の体操を行います。</p> 	<p>場所 2F高齢者サロン 対象 どなたでも</p> <p>費用 20円</p> <p>内容 誰でも簡単!新聞をちぎって台紙に貼りながら絵を完成させます。</p> <p>8月は「かぶとむし」と「あさがお」のちぎり絵を作ります。</p> 	<p>場所 当日ご確認ください</p> <p>対象 どなたでも</p> <p>費用 無料</p> <p>内容 数字の書かれた駒を倒して得点を競う「モルック」で遊びます。</p> <p>初めてでも簡単に楽しめます。</p> 	<p>地域で活躍する看護師・コミュニティナースと一緒に、楽しく健康になってみませんか。</p> <p>体脂肪計や血圧計・プチ脳トレをご用意しています。座ったままできる簡単な体操や手洗い講座も行っています。</p> 