

あいソパル

PALDISE

2024 6
Vol.107

【パルダイス】
上戸田地域交流センター
戸田市立図書館上戸田分館



【特集】

第44回 ウイング祭 / あいソパルの夏休み！ /
あいソパルで教えてみませんか？・あいソパル運営委員会募集 /
男女共同参画週間「だれもがどれも選べる社会に」 /
第2回あいソパル音楽祭 開催報告 / あいソパル9歳のお誕生日会

講座・イベント案内 / 勝手に認定！みんなの戸田遺産 /
手始めの3冊 / 図書館のココに注目 / ハツとして！GOODカード

あいパルの夏休み

夏休みこどもボランティア

ラジオ体操のお手伝いや
植込みの植物への水やりなど
あいパルでボランティアをしてみよう！

あいパルまなぼーひろば

あいパルで夏休み期間中
楽しく学ぼう！

参加したみなさんの感想

☆みんなに笑顔になって
もらってよかった
☆ラジオ体操に参加してくれた
人に「ありがとう」と言って
もらえて、来年も参加したい
と思った

☆家ではなかなか集中できな
かったけど、まなぼーひろば
だと静かでとても集中できた
☆友だちとできて楽しかった

申込：7/5(金)～

詳しくは PALDISE7月号をご覧ください

小学生ランチ食育クッキング

①8月2日(金) ②8月6日(火)



時間：各 10:30～12:30
対象：①小学1・2年生
②小学3～6年生
定員：①15人 ②20人
講師：斉藤朋美 他1名
料金：各 3,010円(保険料込)
申込：7/5(金)～

※調理に参加できるのは子どものみ
大人は見学のみ自由

小学生おやつ食育クッキング

①8月2日(金) ②8月6日(火)



時間：各 14:00～16:00
対象：①小学1・2年生
②小学3～6年生
定員：①15人 ②20人
講師：斉藤朋美 他1名
料金：各 3,010円(保険料込)
申込：7/5(金)～

※調理に参加できるのは子どものみ
大人は見学のみ自由

夏休み書道教室

7月22日(月)・23日(火)・
24日(水)・25日(木)



時間：①10:00～11:30
②13:30～15:00
対象：各小学3年生～中学生
定員：各12人
講師：飯塚稚世
料金：各800円
申込：6/5(水)～

わくわくサイエンス A・B

☆7月28日(日) ★8月18日(日)



※写真は過去の
授業内容です。

時間：A 13:00～14:30
B 15:00～16:30
対象：A 小学1,2年生
(保護者同伴)
B 小学3～6年生
(3年生保護者同伴)
定員：A 16組 B 16人
講師：松本悠(東京大学 Educational
Transformation 部門 特任講師)
料金：各 1,030円(保険料込)
申込：☆6/5(水)～ ★7/5(金)～

めざせ！ジュニアライブラリアン

7月30日(火)



時間：10:00～12:00
対象：小学4～6年生
定員：10人
料金：無料
申込：6/5(水)～※

図書館の仕事、図書館のきまり、
ぜんぶ体験して詳しくなろう！
“法”入門+仕事体験講座です！
前半は行政書士による座学、
後半は図書館で仕事体験します。



骨格標本をつくろう！

7月31日・8月7日・14日・21日(水)

【全4回】

時間：10:00～12:00
対象：小学4～6年生
(保護者の同伴・見学不可)
定員：10人
料金：1,000円(保険料込)
申込：6/5(水)～※

手羽先で前肢(翼)の
骨格標本を作りながら、
筋肉の様子や骨の様子を
観察ノートに記録します。

かみとだおはなし会 みんなでペジアートをつくろう

7月21日(日)

時間：①10:30～11:30(受付10:10～)
②13:00～14:00(受付12:40～)
対象：①3歳児～未就学児と保護者
②小学1～2年生と保護者
定員：各10組 料金：無料
申込：当日先着順※

めざせ！図鑑マスター

8月1日(木)

時間：①10:00～11:30
②14:00～15:30

対象：小学生(2年生以下は保護者同伴)
定員：各8人
料金：無料
申込：6/5(水)～※

クイズを解きながら
図鑑の使い方を
マスターしよう！

ちびっこ1日図書館員

8月5日(月)、6日(火)

時間：①10:00～11:30
②14:00～15:30

対象：小学3～6年生
定員：各4人
料金：無料
申込：6/5(水)～※

図書館の仕事体験！
本を探す作業や、
ブックカーがけ等を
します。

※…上戸田分館の講座です。お申込みは上戸田分館をお願いいたします。
申込方法：窓口・電話 (Tel.048-442-1211)

第44回ウイング祭 本町商店会スタンプラリー

★6/2日(日)～6/30日(日)の間

対象店舗で500円以上買いものをした方にスタンプを1つ押します

★スタンプは1店舗につき1回です。

飲食店・その他(飲食店以外の店舗)のスタンプを
各2店舗分集めると抽選会に参加できます！

★景品は本町商店会で使える商品券！ 最大5000円分！

抽選会場 上戸田地域交流センター あいパル1F

抽選期間 6/8(土)～7/7(日)土曜日と日曜日の 10:00～16:00のみ

詳細は6/2(日)より配布予定のスタンプラリー台紙をご覧ください★



6/23(日)~29(土)は男女共同参画週間です

だれもがどれも選べる社会に

男女共同参画週間は、「男女共同参画社会基本法」の施行日である6月23日からの1週間。本法の目的や基本理念に関する理解を深めるため、国の男女共同参画推進本部によって設けられました。

内閣府では毎年度、テーマに沿ったキャッチフレーズを公募しています。第24回となる今年度の男女共同参画週間キャッチフレーズは、『だれもがどれも選べる社会に』。

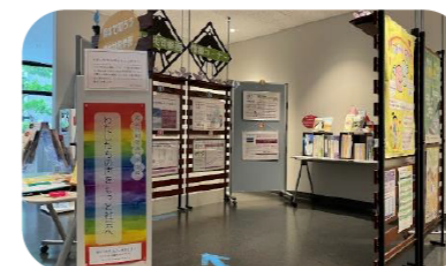
職場で、地域で、家庭で、誰もが互いの違いや多様な生き方を尊重し、性別にかかわらず自らの個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現に向けて、この週間を機に一緒に考えてみませんか。

＼あいパル 男女共同参画社会の実現に向けた取り組み／

男女共同参画パネル展

6/19(水)~6/26(水)

◇1階 男女共同参画情報コーナーにて◇



＼戸田市役所でも開催します／
6/21(金)~6/28(金)

◇戸田市役所2階 ロビーにて◇
『災害と男女共同参画』パネル展

あいパル 男女共同参画相談窓口

あいパルでは、家族の問題、人間関係、配偶者や恋人からの暴力(DV)、性的マイノリティ(LGBTQ+)など、ご家庭・職場でのお悩みやお困り事の相談を受け付けています。電話で予約の上、ご来館ください。

☎048-229-3133

《相談日時》
10時~17時 ※休館日を除く

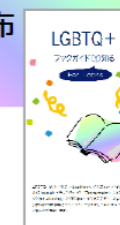
男女共同参画
リーフレット
配布



上戸田分館
男女共同参画
コーナー



LGBTQ+
ブックリスト
配布



講座・フォーラム
開催

あいパルの講座やイベントで一緒に地域を盛り上げよう!

語学 スマホ パソコン 動画編集

あいパルで教えてみませんか? 講師登録説明会

あいパルで講師として教えてみたい! 地域との関わりを深めてみたい! そんなあなたを、あいパルは応援します! まずは、説明会に参加してみませんか。

日時:8月25日(日) 13:30~15:30

対象:16歳以上 定員:30人

内容:特技を活かしてあいパルで講座やイベントの講師として活躍したいと思っている方への講師登録説明会です。登録を希望する方にはエントリーシートを記入していただき、その後分野に分かれて質疑応答、面談を行います。



受付時間 9:00~20:00 電話番号 048-229-3133

申込受付期間
6/1(土)~8/15(木)



募集します!

あいパル運営委員会 市民委員公募のお知らせ

あいパルでは、「こんな『あいパル』になってほしい!!」を年4回の会議で提案し合い、話し合っています。あいパルをよりよくするためのアイデアを一緒に考えませんか? 地域の多くの皆さんに「あってよかった」と思われるあいパルを目指します。

◆運営委員会の構成メンバー◆

- ・一般公募(2名)
- ・上戸田町会連合会・本町商店会
- ・サポーターズ倶楽部会員・戸田市役所
- ・あいパル

◆どんなことを話し合うの?◆

- 例えば...
- ・新しい子ども向けイベントの内容は?
- ・交流広場の利用ルールはどうするべき?

など、委員さんからの提案をもとに話し合い、決定・実現してきました!

◆委員さんの声◆

- ・和やかな雰囲気で発言しやすかった。
- ・想像していたような会議形式ではなく、グループごとに、ワイワイと楽しく話げできた。

◆要項◆

応募期間 5月1日(水)~6月30日(日)
 開催月 7月25日(木)、9月、11月、2月(予定)
 開催時間 平日午後7時から(予定)
 応募方法 運営委員会市民委員応募票(窓口、あいパルHPにあり)にご記入のうえ、郵送、メール、Faxのいずれかにてご応募ください。
 郵送:〒335-0022 戸田市上戸田2-21-1 あいパル運営委員会 宛
 Fax: 048-229-3996
 E-mail: kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
 問合せ:048-229-3133

第2回 あいパル 音楽祭

開催しました!

5/11 (SAT) - 12 (SUN)

多くの方にご来場いただきました!
ご参加、ご来場いただいた皆さまへ御礼申し上げます。

1日目 フィナーレ

出演者有志による
合唱・ダンスで
「Believe」
「ふるさと」
「花は咲く」を発表!
大きな歌詞を掲示し、会場
のみなさんにも口ずさんで
いただきました♪



2日目 グランドフィナーレ

出演者有志による
合奏・ダンスで
「マツケンサンバII」
「ドラえもん」
「ヤングマン(Y.M.C.A)」
を発表♪
お子さんから大人まで、
広場で大変盛り上がりました!



9月7日(土)・8日(日)

HAPPY BIRTHDAY

9歳のお誕生日会

みなさんのおかげで、あいパルは今年9歳を迎えます♪
ぜひお祝いに来てくださいね♪



あいパルのフリーイベント

「先着順・定員制」のイベントがあります。当日、各部屋にて受付をお願いします。

ラジオ体操 平日 毎週 土 9:30~ どなたでも ※雨天時は室内で開催 1日のはじめにラジオ体操 をして、みんなで健康な 身体を作りましょう!	おもちゃの病院 6月8日(土) 11:00~15:00 どなたでも 壊れたおもちゃをトイ・ ドクターが修理してくれます。 ※修理内容によって材料費が かかる場合があります。	新聞ちぎり絵ひろば 第1土 6月1日(土) 「カメレオン」「水風船」 10:00~11:00 定員: 24人 料金: 20円 申込: 当日受付	パルシアターと かみとだおはなし会 日 6月23日(日) 10:30~12:00 7月7日(日) 10:30~11:45 どなたでも 定員: 各30人 上映作品 6月「ピーターパン」 7月「おじや丸スペシャル」 銀河がマロを呼んでいる! ※開演 20分前から受付開始
第2・4月 オセロひろば 6月10日(月)・15日(土) 24日(月) 10:00~11:00 どなたでも 定員: 各5組(10人)	第3土 こどもと 初心者のための 囲碁将棋ひろば 6月1日・15日(土) 13:00~15:00 初心者(囲碁将棋を 覚えたい方) 定員: 18人	第4日 ボードゲームひろば ボランティア募集中! 6月23日(日) 13:00~16:30 3歳以上 定員: 20人 料金: 中学生以下 100円 高校生以上 200円	第1金 赤ちゃん おはなし会 6月7日・14日・21日(金) 10:30~11:00 0~3歳児とその保護者 定員: 各10組(20人)
毎週木 めいせセラピーで リラックス 6月6日・13日・20日・ 27日(木) 10:00~11:00 どなたでも	毎週水 音楽に合わせて 脳トレ体操! 6月5日・12日・19日・ 26日(水) 10:00~10:30 どなたでも	第2金 みんなで パルるんひろば 6月28日(金) 10:30~11:30 0~3歳児とその保護者 定員: 10組(20人) ※お話会の後、保健師への相談と、 司書への絵本の相談ができます。	第3日 かみとだ おはなし会 6月16日(日) 10:30~11:30 3歳児~小学校低学年 定員: 10組(20人) テーマ: 「父の日」

4月から始まりました! 新イベント

歌声サロン 6月3日(月) 10:30~11:30 どなたでも 発声練習・喉と体をほぐす ストレッチを行い みんなで歌います。	モルックひろば 6月30日(日) 14:00~15:30 どなたでも 運動神経に関係なく 子どもから大人も 一緒にできるスポーツ 「モルック」 初めてでも簡単に楽しめます。
--	---

あいパルの健康フリーイベント

看護師つじちゃんの おしゃべりコミュニティルーム 6月13日(木)・26日(水) 10:00~12:00 どなたでも 地域で活躍するコミュニティ ナースと一緒に、みんなで楽 しく健康について話します。 体脂肪・血圧測定や、プチ脳 トレを開催しています。	こころとからだの 健康相談 相談 6月13日(木)・26日(水)・ 28日(金) 10:00~12:00 どなたでも 自身と家族の健康、子育ての お悩みを保健師の相談員に相 談できます。事前予約の他、 当日受付も可能です。 TEL048-229-3133 ※お一人 30分までです。
---	--

講座案内



※写真はイメージです。

メンズキッチン
料理初心者のための手始めの三品
「豚の生姜焼き、ポテトサラダ、
きゅうりとわかめの酢の物」予定
7月27日(土)
13:30~16:30
対象：男性のみ
定員：16人
講師：石田美枝
料金：2,510円(保険料込)
申込：6/5(水)~



※写真はイメージです。

メンズキッチン
料理初心者のための手始めの三品
「焼き餃子、中華風コンソープ、
彩り野菜のピクルス」予定
6月22日(土)
13:30~16:30
対象：男性のみ
定員：16人
講師：石田美枝
料金：2,510円(保険料込)
申込：受付中



※写真は過去の授業の様子です。

わくわくサイエンスA・B
★7月28日(日) ☆6月9日(日)
A 13:00~14:30 B 15:00~16:30
対象：A 小学1,2年生と保護者
B 小学3~6年生
(小学3年生は保護者同伴)
定員：A 16組、B 16人
講師：松本悠
(東京大学 Educational Transformation
部門 特任講師)
料金：各1,030円(保険料込)
申込：★6/5(水)~ ☆受付中



やさしいヨガ(入門編)

7月1日・8日・22日・29日、
8月5日・26日、
9月2日・9日・30日(月)
全9回
9:30~10:45
定員：30人
講師：AI
料金：5,670円(保険料込)
申込：6/7(金)~



リフレッシュヨガ

7月1日・8日・22日・29日、
8月5日・26日、
9月2日・9日・30日(月)
全9回
11:00~12:15
定員：30人
講師：AI
料金：5,670円(保険料込)
申込：6/7(金)~



美姿勢ボディメイク

7月6日・13日・20日・27日(土)
全4回
10:30~11:45
対象：女性のみ
定員：15人
講師：有山美由紀
料金：3,040円(保険料込)
申込：6/6(木)~



ウクレレに初めて触れる人のための「UKULELE 超初心者講座」

7月7日・14日・21日・28日(日)
全4回
13:00~15:00
定員：10人
講師：山口まぐ
料金：3,200円
申込：6/5(水)~



ウクレレ超初心者講座を受講した人のための「UKULELE 初級クラス・ネクスト」

7月7日・14日・21日・28日(日)
全4回
10:00~12:00
定員：24人
講師：kulele(クーレレ/しま)
料金：3,200円
申込：6/5(水)~



※写真は過去のメニューです。

つくって食べよう！お喜楽食堂

★7月18日(木) ☆6月20日(木)
10:00~13:00
対象：おおむね60歳以上
定員：各12人
講師：富岡節子
料金：各1,000円(保険料込)
申込：★6/5(水)~ ☆受付中



手芸ひろば「くみひもブレスレット」

8月2日、9日(金)
10:00~12:00
対象：どなたでも
(未就学児は保護者同伴)
定員：各20人
講師：あいバル手芸ボランティア
料金：各200円
申込：7/5(金)~



パパと一緒にリトミックA・B

6月16日(日)、7月21日(日)
A 10:00~10:45
B 11:00~11:45
対象：A 2・3歳と保護者
B 3歳~未就学児と保護者
定員：各8組
講師：今井麻子
料金：各800円
申込：各回受付中



戸田市地域包括支援センターフレイル予防講座

脳年齢や血管年齢などの測定会や、
フレイル予防についての講話を行います。
7月12日(金)
10:00~11:30
定員：20人(事前申込制)
講師：地域包括支援センター職員ほか
料金：無料
※申込先などの詳細は館内配布のチラシ
をご覧ください。



赤ちゃん和妈妈のためのニコニコたいむ

★7月2日・9日・23日(火)
☆6月4日・11日・18日(火)
10:00~12:00
対象：0歳児(1ヶ月健診終了後~)
と母親
定員：各10組
講師：小村陽子
料金：各700円(保険料込)
申込：★6/5(水)~ ☆受付中



パパと一緒にふれあいタイム

★7月14日(日) ☆6月9日(日)
10:00~12:00
対象：0歳児と家族
定員：各8組
講師：小村陽子
料金：各700円(保険料込)
申込：★6/5(水)~ ☆受付中



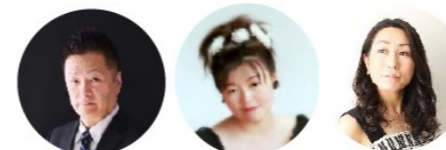
親子de歌ってあそぼう！

★7月17日(水) ☆6月19日(水)
◇ぴびびクラス 10:15~11:00
◆らららクラス 11:00~11:45
対象：◇0歳児と保護者
◆1歳~4歳の子と保護者
※1人で歩ける子
定員：各10組
講師：松居美樹、岩間望実、田近詩子
料金：各800円
申込：★6/5(水)~ ☆受付中

7/13(土) コンサート
定員：各60人 申込：受付中

<p>アフタヌーンコンサート 開場 13:00 / 開演 13:30 料金：大人 800円 / 子ども(小学生以下)400円/0歳児無料</p>	<p>あいバルコンサート vol.30 イブニングコンサート 開場 16:00 / 開演 16:30 料金：1,200円 ※演奏前に曲についてのレクチャーがあります</p>
---	---

大人の前売り券には特典としてコーヒー(ホット・アイス)
またはミニソフトの引換券が付きまます。(コンサート当日のみ有効)



小池弘之 (ヴァイオリン)
小池里枝 (ヴァイオリン)
山田純子 (ピアノ)

申込・問合せ

申込方法

窓口・電話 (Tel.048-229-3133)

受付時間

9:00~20:00 (各種申込、支払)

※ご本人様とご家族様以外は、
受付開始日 12:00 から申込が
可能となります。

※市内在住、在勤、在学以外の
方は、受付開始 1週間後から
受付をさせていただきます。

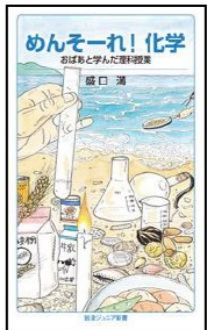
【No.34】 手始めの3冊 ようこそ、科学の世界へ



科学レレギーのあなたに
『科学との正しい付き合い方』

内田麻理香/著
ディズカワー・トゥモロウ・デザイン
理系つて聞くと、頭が痛くなる...。科学つて計算とか分析とかいろいろ難しいことやるんでしょ?といった、「科学アレレギー」の方向けの入門書です。

「Iを聞いたなら、5は疑え」
「Iを聞いたなら、5は疑え」もそも嫌いだと思ひこんでいるだけ「わからなさと潔く認める」など、アレレギー反応を起こす人たちでも少しずつ科学に向きあえるような、親しみやすいトピックスが満載でおススメです。



『理科と料理』で似てる?
『めんそーれ! 化学』

盛口満/著 岩波書店
めんそーれ(ようこそ)、沖縄の夜間中学へ!この学校、実は生徒は全員おばあちゃん!?戦時中、学校に行けなかった「おばあ」たちが、料理や洗濯といった身近な生活をきっかけに、楽しく化学を勉強していきます。

「おばあ」たちの快活さや、料理レシピのようにわかりやすい実験に、化学がテーマでもスイスイ読めてしまいます。中には化学だけでなく、70歳を超える中学生から教わる豊富な生活の知恵も見所です。

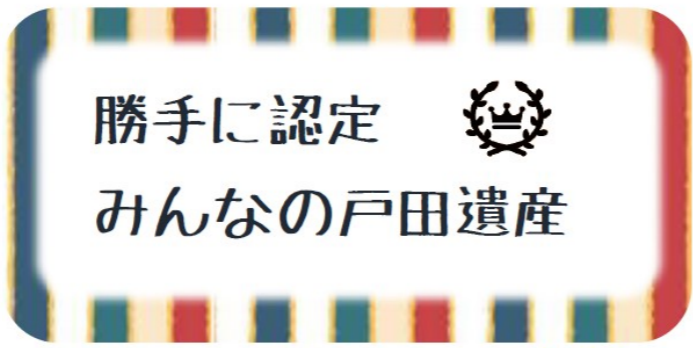
年齢に関係なく学ぶ楽しさを知ることができる一冊です。



身近な科学を体験しよう
『きみもできるか!? 天文学者への挑戦状』

マイク・パーフィールド/作・絵
岡フリオ朋子/訳 ポプラ社
歴史に残る著名な科学者の紹介と功績、実験が豊富に載っています。児童書ではありますが、読みこたえは抜群!大人も子どもも実験してみたくなる不思議が盛りだくさんです。

各項目がフルカラー!見開きで紹介されており、ふりがなも併記されています。内容は「生き物」「数」「宇宙」「物理」と、幅広く取り扱っています。
読むだけでももちろん面白いのですが、夏休みの自由研究にも使えるので、ぜひお試しください!



No.084 戸田の伝統漁撈 ~荒川の恵み~



戸田市 HP「県指定文化財(荒川水系戸田周辺漁撈用具)」より

海の無い埼玉県で「漁」...?と思われるかもしれませんが、荒川に面した戸田では古くから漁撈が営まれてきました。
江戸時代以前の戸田に関わる史料にも漁撈に関する文言が出てくることから、この地域の人々にとつて、古くから生業の一つだったことが伺われます。明治時代にも上戸田村や下戸田村の物産の中に「鯉」や「鰻」が挙げられており、昭和初期までは漁撈が続けられていたようです。

戸田市立郷土博物館には、「荒川水系戸田周辺の漁撈用具」として、当時使われていた様々な道具が展示されています。この地域の特徴として、獲れる魚の種類が豊富で、大型の種類が多いことから、道具も大型の物や複数人が共同で使用するものが多くあります。これらの品は、荒川下流域の戸田周辺や小河川で行われていた漁撈の用具や舟などで、昭和40年代から教育委員会が調査・収集してきたものです。荒川下流域の川の特徴に適した

伝統漁撈と荒川に暮らす人々の生活を伝える地域的な特色をあらわす体系的なコレクションとして、「荒川水系戸田周辺の漁撈用具586点」が平成18年(2006年)3月17日に、埼玉県指定有形民俗文化財に登録されています。
戸田周辺は、荒川流域の中でも下流域にあたり、東京湾の満潮・干潮の影響を受ける地域(感潮域)です。川幅は広く水深があり、コイやスズキなど川や海にすむ魚がいます。潮の干満を利用して建干漁や、潮の流れが止まった時にねらう刺網漁、また舟の上から投げの投網漁、また、ウナギやドジョウなどをとる釜を一度に多数仕掛ける漁法もありました。他にも先が尖った針状の道具で突き刺し引つ掛けて獲る、突き・釣漁、針に糸を結び、餌をつけて釣りに上げて獲る釣漁などがあります。荒川の中でもいくつかの漁場があり、場所によつて漁の方法は異なっていました。現在 You Tube で公開されている「映像で見る戸田の歴史」の「戸田の伝統漁撈」では、投網漁や刺網漁、建干漁などを再現した映像が見られます。

図書館の「こ」に注目 多文化コーナー

多文化コーナーとは、外国語の本や、日本語を勉強するための本を集めたコーナーです。日本語を母語としない方にも図書館を利用してほしい、という想いから、2022年6月に新設しました。外国語や「やさしい日本語」で書かれた戸田市からの案内、外国語(英語・中国語・韓国語・ベトナム語)版の上戸田分館の利用案内などもあります。



これまでは英語の本が中心でしたが、2024年の3月に、中国語の絵本が増えました!『100万回生きたねこ』や『はらぺこあおむし』などのロングセラー絵本、『ももたろう』や『おおきなかぶ』などの昔ばなしの絵本、『おつきさまこんばんは』や『ごまちゃんシリーズ』などの赤ちゃんから楽しめる絵本がそろっています。
外国人の方はもちろん、多言語学習や、日本語教育に興味のある方も、他の言語ではどう書かれているか、ぜひ読み比べてみてください。

高度経済成長に伴う環境の変化や物流の変化などによつて、戸田では生業としての漁撈は行われなくなりましたが、遺された道具や映像、体験会などによつて、伝統の一端を知ることができるのです。

* 参考にした資料 *

- *『戸田市史 民俗編』戸田市/編集 戸田市
- *『戸田市の伝統漁法』正 戸田市教育委員会
- *戸田市郷土博物館収蔵資料データベース「荒川水系戸田周辺の漁撈用具」
https://map.nps.ne.jp/tokyo/oda/del.html?data_id=145236

*映像で見る戸田の歴史』7、戸田の伝統漁撈(1)・(2)

- (1) <https://www.youtube.com/watch?v=pnzHWSqyGI>
- (2) <https://www.youtube.com/watch?v=eiUsaqVtH4>
- *戸田市HP「県指定文化財荒川水系戸田周辺漁撈用具」
https://www.city.todasaitama.jp/site/hunka_zai/kyo-syogai-gaku-prop-gyoroguguhimi

ハッとして！GOODカード

「ハッとして！GOODカード」とは本の中に書かれている、カッコいい、心揺さぶる、胸に響く、そんなグッとくる言葉やフレーズを紹介するPOPです。グッとくる言葉やフレーズをいくつも持っていれば、カッコいいと思いませんか？それも名刺サイズだからコレクションにもなります。館内でお配りしていますので、皆さんも集めてみませんか？



『ものが語る教室』
盛口満／著 岩波書店

【ハッとして！GOODポイント】

ブタの脚には、指が何本ある？

私たちは豚肉を食べます。動物園などで間近にブタを見ることもあるでしょう。けれど、私は自分で豚足から骨格標本を作ってみるまで、ブタの指が4本だと思っていませんでした。では、なぜ4本なのか？それはブタの生態に深く関わっています。「モノ」を見ることは、「実は知らなかったんだ」と気づくこと。そのワクワクするような驚きが、学びの原動力なのだと思います。

⇨この本のとあるフレーズに、ハッ！として書きました。

どのような言葉か、気になる方はぜひ館内で手に取ってみてください！

今月の表紙

6月は雨の季節なので瑞々しさを全面に押し出した写真を撮りました。水滴が映えるようにライティングや被写体の位置を試行錯誤しながら調整しました。きれいな水滴をつくろうと水に蒸発を抑えるためのグリセリンを混ぜたことで教室の窓が油まみれになってしまい、落とすのに苦労しました。

撮影者:戸田翔陽高校写真部 2年・藤吉桜央 撮影日:2024.5.2

アクセス

公共交通機関

埼京線「戸田公園駅」東口から徒歩約10分

国際興業バス「上戸田地域交流センター」

西川 62 (西川口駅→北戸田駅)

西川 63 (西川口駅→戸田公園駅)

toco バス

喜沢循環(オレンジ)最寄りの停留所

No.3 「戸田中央総合病院」徒歩約5分

No.4 「上戸田二丁目」徒歩約5分

川岸循環(赤)最寄りの停留所

No.3 「戸田中央総合病院」徒歩約5分

駐車場案内

8:30~21:30 100円/30分

21:30~8:30 100円/60分

第1駐車場 台数 18台 ※最大料金設定なし

第2駐車場(広場) 台数 30台 ※24h最大500円

閉館時間

9:00~21:30

※センター窓口受付は20:00まで

センター・図書館 休館日
6/17(月)

あいパル 戸田市 検索

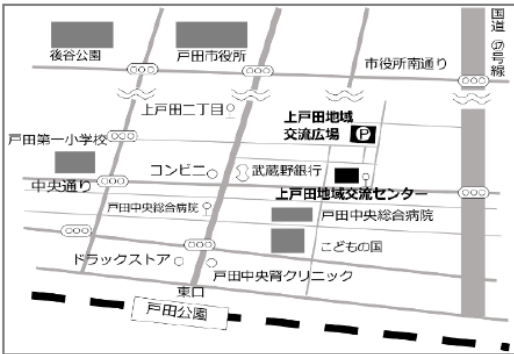
- X(旧 Twitter)
- Facebook
- Instagram
- LINE
- YouTube



SNS 一覧



HP



上戸田地域交流センター・戸田市立図書館上戸田分館
「PALDISE」6月号(毎月1日発行)

発行/〒335-0022 埼玉県戸田市上戸田2-21-1
上戸田地域交流センター
Tel 048-229-3133 FAX 048-229-3996
Mail kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
戸田市立図書館上戸田分館
Tel 048-442-1211 FAX 048-229-3824
Mail kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net
責任/フレンドシップ上戸田共同事業体

2024年6月 あいパルフリーイベントカレンダー

※内容によって料金がかかるものもございます。詳しくはお電話・窓口にて 上戸田地域交流センター 048-229-3133、戸田市立図書館上戸田分館 048-442-1211

月 火 水 木 金 土 日

<p>戸田市 本町商店会スタンプラリー 6/2(日)～6/30(日)</p> <p>期間中、本町商店会対象店で買い物すると もらえるスタンプを集めて抽選に参加しよう♪</p> <p>景品はスタンプラリー参加店 で使える商品券！ 最大5000円分★ ※詳細は6/2～配布予定の台紙をご覧ください</p>			<p>1 9:30～[ラジオ体操] 10:00～11:00 [新聞ちぎり絵] 13:00～15:00 [囲碁将棋ひろば]</p>	<p>2 第44回 ウイング祭 10:00～16:00</p>		
<p>3 9:30～[ラジオ体操] 10:30～11:30 [歌声サロン]</p>	<p>4 9:30～[ラジオ体操]</p>	<p>5 【講座受付開始日】 9:30～[ラジオ体操] 10:00～10:30 [脳トレ体操]</p>	<p>6 【講座受付開始日】 9:30～[ラジオ体操] 10:00～11:00 [ぬりえセラピー]</p>	<p>7 【講座受付開始日】 9:30～[ラジオ体操] 10:30～11:00 [赤ちゃんおはなし会]</p>	<p>8 9:30～[ラジオ体操] 11:00～15:00 [おもちゃの病院]</p>	<p>9</p>
<p>10 9:30～[ラジオ体操] 10:00～11:00 [オセロひろば]</p>	<p>11 9:30～[ラジオ体操]</p>	<p>12 9:30～[ラジオ体操] 10:00～10:30 [脳トレ体操]</p>	<p>13 9:30～[ラジオ体操] 10:00～11:00 [ぬりえセラピー] 10:00～12:00 [健康相談& つじちゃんルーム]</p>	<p>14 9:30～[ラジオ体操] 10:30～11:00 [赤ちゃんおはなし会]</p>	<p>15 9:30～[ラジオ体操] 10:00～11:00 [オセロひろば] 13:00～15:00 [囲碁将棋ひろば]</p>	<p>16 【施設予約抽選日】 10:30～11:30 [かみとだおはなし会]</p>
<p>17 休館日</p>	<p>18 9:30～[ラジオ体操]</p>	<p>19 9:30～[ラジオ体操] 10:00～10:30 [脳トレ体操]</p>	<p>20 9:30～[ラジオ体操] 10:00～11:00 [ぬりえセラピー]</p>	<p>21 9:30～[ラジオ体操] 10:30～11:00 [赤ちゃんおはなし会]</p>	<p>22 9:30～[ラジオ体操]</p>	<p>23 10:30～12:00 [パルシアターと かみとだおはなし会] 13:00～16:30 [ボードゲームひろば]</p>
<p>24 9:30～[ラジオ体操] 10:00～11:00 [オセロひろば]</p>	<p>25 9:30～[ラジオ体操]</p>	<p>26 9:30～[ラジオ体操] 10:00～10:30 [脳トレ体操] 10:00～12:00 [健康相談& つじちゃんルーム]</p>	<p>27 9:30～[ラジオ体操] 10:00～11:00 [ぬりえセラピー]</p>	<p>28 9:30～[ラジオ体操] 10:30～11:30 [みんなで パルるんひろば]</p>	<p>29 9:30～[ラジオ体操]</p>	<p>30 14:00～15:30 [モルックひろば]</p>

福祉保健センターからのお知らせ

熱中症を予防しましょう

熱中症は、梅雨入り前の5月から発生し、7月から8月にかけて多くなります。梅雨入り前の急に暑くなった日は体が暑さになれておらず、熱中症にかかりやすくなるので注意が必要です。夏本番に向けて、熱中症予防を心がけた生活を意識しましょう。

・暑くなる前にエアコンを点検

熱中症は、約4割が室内で発生しています。急な暑さに備え、エアコンなどの点検は早めに行いましょう。

・適度な運動を行いましょう

ウォーキングなど適度に汗をかくような運動をすることで、体が暑さに順応しやすくなります。暑くなり始めの時期から適度に運動をしましょう。運動をする時は、水分補給を忘れずに無理のない範囲で行いましょう。

★こんな時には熱中症にご注意ください

気温が高い(28℃以上) ・湿度が高い(70%以上) ・風がない ・暑さ慣れしていない ・日差しが強い ・梅雨明け直後の急に暑くなる日



あいパル2Fで健康に関する情報を発信しています。

「健康情報ステーション」開設中！



<p>月～土 「ラジオ体操」</p>	<p>木 「ぬりえセラピーでリラックス」</p>	<p>土 「囲碁将棋ひろば」</p>	<p>日 「バルシアターとかみとだおはなし会」</p>
<p>場所 1F広場 ※雨天時は当日ご確認ください 対象 どなたでも 費用 無料 (日・祝日・休館日はお休み) 内容 1日のはじまりに、みなさんで集まってラジオ体操をしましょう！どなたでも自由に参加できます。</p>	<p>場所 2F高齢者サロン 対象 どなたでも 費用 無料 持ち物 色えんぴつ 内容 子ども向けの簡単なぬりえから、大人向けの細かいぬりえまで幅広い世代が楽しめます。ぜひご参加ください！</p> 	<p>場所 当日ご確認ください 対象 初心者(囲碁将棋を覚えたい方) 費用 無料 定員 18人 内容 初めての方でもお気軽にご参加ください。囲碁・将棋をボランティアが丁寧に教えてくれます。</p> 	<p>場所 3F研修室 対象 どなたでも 費用 無料 定員 30人 内容 6月は『ピーターパン』の上映とおはなし会を行います。おはなし会は3歳児～小学校低学年向けです。</p>
<p>月 「歌声サロン」</p>	<p>金 「赤ちゃんおはなし会」</p>	<p>土 「おもちゃの病院」</p>	<p>日 「ボードゲームひろば」</p>
<p>場所 3Fホール 対象 どなたでも 費用 無料 講師 東海林美子 内容 発声練習・喉と体をほぐすストレッチを行います。</p> 	<p>場所 2F和室 対象 0～3歳児とその保護者 費用 無料 定員 10組(20人) 内容 読み聞かせ・手遊び・童謡などを行います。</p> 	<p>6月は8日のみ開催 場所 当日ご確認ください 対象 どなたでも 費用 基本無料 ※材料費がかかる場合もあります。 ※原則一組、3つまでのお持込みとなります。 ※電池式のおもちゃの場合電池をお持ちください。 内容 壊れたおもちゃをトイ・ドクターが直してくれますよ！</p> 	<p>場所 1F多目的室 対象 3歳以上 定員 20人 費用 中学生以下 100円 高校生以上 200円 内容 七つの海ボードゲーム会のみなさんが楽しいボードゲームを持ってきてくれます。みんなで楽しみましょう。</p> 
<p>月・土 「オセロひろば」</p>	<p>金 「みんなでバルるんひろば」</p>	<p>日 「モルックひろば」</p>	<p>「こころとからだの健康相談」</p>
<p>場所 2Fコピー機前 対象 どなたでも 費用 無料 定員 5組(10人) 内容 オセロのルールはシンプルです。自分の石で相手の石を挟んでひっくり返し、自分の石を増やします。簡単なルールで楽しくゲームをしましょう。</p> 	<p>場所 3F軽体育室 定員 10組(20人) 費用 無料 対象 0～3歳児とその保護者 内容 読み聞かせと親子、参加者同士の交流を楽しむ時間です。保健師さんへの相談、司書への絵本の相談もできます。当日会場にて受付いたします。</p> 	<p>場所 当日ご確認ください 対象 どなたでも 費用 無料 内容 数字の書かれた駒を倒して得点を競う「モルック」で遊びます。初めてでも簡単に楽しめます。※会場は当日の掲示をご確認ください</p> 	<p>保健師をしている相談員に、健康について気になる事や、子育ての悩みを相談してみませんか。午前10時から、30分間ずつ相談できます。事前に予約された方が優先です。あいパル窓口または電話(048-229-3133)にてお申込みください。</p> 
<p>水 「音楽に合わせて脳トレ体操！」</p>	<p>土 「新聞ちぎり絵ひろば」</p>	<p>日 「かみとだおはなし会」</p>	<p>「看護師つじちゃんのおしゃべりコミュニティルーム」</p>
<p>場所 2F高齢者サロン 対象 どなたでも 費用 無料 内容 音楽に合わせて、座ったままでもできる簡単な運動や頭の体操を行います。</p> 	<p>場所 2F高齢者サロン 対象 どなたでも 費用 20円 内容 誰でも簡単!新聞をちぎって台紙に貼りながら絵を完成させます。6月は「カメレオン」と「水風船」のちぎり絵を作ります。</p> 	<p>場所 3F研修室 対象 3歳児～小学校低学年 費用 無料 定員 10組(20人) 内容 読み聞かせ・手遊び・童謡・折紙や工作などを行います。※未就学児は保護者同伴</p> 	<p>地域で活躍する看護師・コミュニティナースと一緒に、楽しく健康になってみませんか。体脂肪計や血圧計・プチ脳トレをご用意しています。座ったままできる簡単な体操や手洗い講座も行っています。</p> 